



Selección Cultural

Q'uwaku

by MTP

Q'uwwaku

ku•ẉa•ku

*Ritual celebrado a principios
de cada mes por el bien de la
familia y la comunidad.*

CONTENIDO

Acerca de.....	5
Tipos de experiencias.....	6
Mapa de Perú.....	7

Cusco.....	8
<i>El Antiguo Imperio de Cusco.....</i>	<i>9</i>
El pueblo de Misminay.....	10
El camino a Patabamba.....	11
Mercado San Pedro.....	12
Pueblo de Andahuaylillas.....	13
Decodificando los Textiles Andinos.....	14
Hacienda Sarapampa.....	15
La Comunidad de Chichubamba.....	16
Paru Paru con Pachamanca.....	17
Ritual a la Pachamama.....	18
Granja y comida en Lamay.....	19
El asombroso pueblo de Lamay.....	20
Demostración de tejido en Chinchero.....	21

Lago Titicaca.....	22
<i>La Cuna del Imperio Inca.....</i>	<i>23</i>
Alojamiento en Amantaní.....	24
La Isla de los Uros.....	25
Isla Taquile.....	26
El pueblo de Llachon.....	27

Arequipa & Cañón del Colca.....	28
<i>La Ciudad Blanca de Arequipa & Cañón del Colca.....</i>	<i>29</i>
El pueblo de Coporaque.....	30
Monasterio de Santa Catalina.....	31
Canteras de Sillar.....	32

Música & Arte.....	33
Taller de Cerámica Colonial Cuzqueña.....	34
Teatro Quechua en casa local.....	35
Clase de Cerámica.....	36
El Mercado Pisac.....	37
Viaje Afroperuano.....	38
Show de Caballo Peruano de Paso.....	39
Show de Danzas Típicas.....	40

Festividades.....	41
Festival Nacional de Marinera Norteña.....	42
Virgen de la Candelaria.....	43
Concurso de Caballo Peruano de Paso.....	44
El Señor de Qoylluriti.....	45
Festival de Qeswachaca.....	46
Celebración del Inti Raymi.....	47
Virgen de Paucartambo.....	48



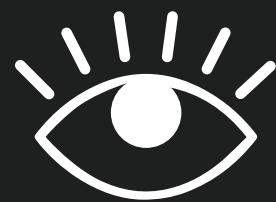
Acerca de

Sumérgete en un increíble viaje en el tiempo en los paisajes más remotos del Perú. Obtenga una experiencia de primera mano dentro de diferentes comunidades que alguna vez fueron la cuna de las civilizaciones antiguas. Aprenda de las manos de los colonos sobre sus actividades diarias que van desde la agricultura hasta la creación de hermosos textiles. Comparta sus historias y tradiciones ancestrales, celebre sus fiestas y sea testigo de una arquitectura alucinante.

TIPOS DE EXPERIENCIAS



Ritual



Demostración



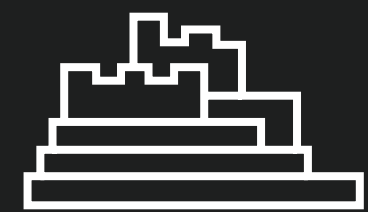
Festividad



Con las manos



Gastronomía



Arqueología



Trujillo

Lima

Cusco

Arequipa
& Cañón del Colca

Lago Titicaca



Cusco



CONTENIDO

<i>El Antiguo Imperio de Cusco</i>	09
El pueblo de Misminay	10
El camino a Patabamba	11
Mercado San Pedro	12
Pueblo de Andahuaylillas	13
Decodificando los Textiles Andinos	14
Hacienda Sarapampa	15
La Comunidad de Chichubamba	16
Paru Paru con Pachamanca	17
Ritual a la Pachamama	18
Granja y comida en Lamay	19
El asombroso pueblo de Lamay	20
Demostración de tejido en Chinchero	21

La ciudad del Cusco era el Ombligo del Mundo para los Incas y la capital de su vasto imperio.

Conocido como el centro arqueológico de las Américas, Cusco era una de las ciudades más grandes y avanzadas del Nuevo Mundo cuando llegaron los españoles. Hoy, esta ciudad cosmopolita es la puerta de entrada a Machu Picchu y al Valle Sagrado de los Incas.

Sus estrechas calles empedradas todavía están cargadas con el misticismo y la energía que fluía entre su gente.

El antiguo Imperio de Cusco

CUSCO

Los Andes
del Perú

Clima: Semi seco y frío con días soleados.

Altitud: 3,399 msnm (11152 pies)

Highlights: Paru Paru, Lamay, Hacienda Sarapampa.

Área: 72 km² (27.79 mi²)

El Pueblo de Misminay



La colorida ciudad de Misminay está lista para darte la bienvenida con flores, música y bailes. Aquí puede ser parte de una variedad de actividades y convertirse en parte de su comunidad por un día o incluso dos.

- ⌚ Duración: 2 hrs
- 📏 Altitud: 3700 msnm (12139 pies)
- ☁ Máximo: 18°C (64 °F)
Mínimo: 2 °C (36 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
50 km (31 mi) / 1 hrs 34 min por carretera (desde Cusco)
27 km (17 mi) / 46 min por carretera (desde Valle Sagrado)
- 👨👩👧👦 Divertido para niños



Mientras estés en Misminay, puedes caminar por sus campos con un experto local que te explicará sobre los diferentes cultivos y sus técnicas ancestrales.

También puede disfrutar de una demostración textil y presenciar la creación de hermosos diseños. Si tiene hambre, entonces las lecciones de cocina son para usted, aprenda a hacer nuestra salsa de uchucuta tradicional y pruébela con diferentes tipos de papas.

Para aquellos que quieran caminar un poco, pueden caminar hasta el mirador de Moray desde donde tendrán una vista maravillosa de las terrazas.

El Camino a Patabamba



Entre Cusco y el Valle Sagrado, la ciudad de Patabamba lo invita a experimentar un viaje a través de un pueblo de aproximadamente 200 familias. La ciudad es conocida como “El balcón del Valle Sagrado” debido a sus increíbles vistas al río Urubamba.

- ⌚ Duración: 2 días / 1 noche
- 📏 Altitud: 3800 msnm (12467 pies)
- ☁ Máximo: 18°C (64 °F)
Mínimo: -7°C (19°F)
- 📍 Ruta de Acceso:
42 km (26 millas) / 1 hrs 4 min por carretera (desde Cusco)
27 km (17 millas) / 40 min por carretera (desde Cusco)
- 👤 Trekking: 5 hrs. diariamente (*Dificultad: Difícil*)



El camino cuesta arriba a Patabamba está pavimentado sobre las huellas de las antiguas civilizaciones incas y es la entrada a los restos arqueológicos de Huchuosqo o, como lo llamaríamos en inglés, el pequeño Cusco.

Rodeado de abras y profundos cañones, recorrerás pequeños pueblos tradicionales que aún respiran la cultura de sus antepasados.

Además, se convertirá en parte de esta comunidad al pasar la noche, en la ciudad de Patabamba, y sumergirse en sus actividades y tradiciones cotidianas.

Mercado San Pedro



Un lugar donde todos tus sentidos entran en juego. Aventúrate en el colorido mercado de San Pedro y camina por el lado místico de Cusco.

- ⌚ Duración: 1 hr
- 📍 Altitud: 3400 msnm (11155 pies)
- ☁ Máximo: 20°C (68 °F)
Mínimo: 0 °C (32°F)
- 📍 Ruta de Acceso:
2 km (1 mi) / 8 min en carro (desde Cusco)
53 km (33 mi) / 1 hrs 20 min (desde Valle Sagrado)



Escondido entre deliciosas frutas y refrigerios locales, puede encontrar productos traídos directamente de la Amazonía peruana como hierbas y ungüentos a base de sebo animal.

Si desea comprar recuerdos, este mercado también es el lugar para visitar. Con una gran variedad de textiles, chocolates, cerámicas y joyas, el mercado de San Pedro se asegurará de que te lleves algo a casa.

Mientras pasea por sus numerosos pasillos, asegúrese de detenerse y escuchar a los hablantes de quechua y aprender un poco más sobre este idioma milenario. También puedes ver a los chamanes realizando rituales de limpieza tanto en turistas como en locales con el poder de las hojas de coca e incluso algunos animales.

El pueblo de Andahuaylillas



Andahuaylillas es un pueblo muy pequeño pero especial. Sus hermosos árboles Pisonay y flores de naranja decoran naturalmente su plaza principal. En el centro se encuentra La Iglesia de San Pedro Apóstol, la razón de la fama de esta ciudad.

⌚ Duración: 1 hr

📏 Altitud: 3122 msnm (10243 pies)

☁ Máximo: 19°C (66 °F)
Mínimo: 0 °C (32 °F)

📍 Ruta de Acceso:
40 km (25 mi) / 57 min (desde Cusco)
75 km (47 mi) / 1 hrs 33 min (desde Valle Sagrado)



La Iglesia de San Pedro Apóstol es mejor conocida como “la Capilla Sixtina de las Américas” debido a sus impresionantes decoraciones. Construida en 1580, es la principal expresión del barroco andino, un estilo artístico inspirado en el barroco europeo con influencia andina.

La simplicidad de su exterior contrasta con su rico interior lleno de altares dorados, techos policromados y paredes completamente cubiertas de murales y pinturas.

El estilo barroco fue impregnado en toda la arquitectura de la iglesia de una manera imponente.

Decodificando los Textiles Andinos



Experimenta la magia del auténtico tejido andino, desde el proceso de esquilado de las llamas y ovejas hasta la obtención del producto final. Los colores vivos de la ropa que usan las aldeas de Amaru provienen de tintes naturales extraídos de plantas y otros elementos orgánicos.

⌚ Duración: Entre 4 o 5 hrs

📍 Altitud: 3521 msnm (11552 pies)

☁ Máximo: 22°C (72 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)

📍 Ruta de Acceso:
49 km (30 mi) / 1 hrs 26 min (desde Cusco)
50 km (31 mi) / 1 hrs 17 min (desde Valle Sagrado)

👨👩 Divertido para niños: Desde los 10 años de edad



Será recibido por una increíble recepción comunitaria con música tradicional y hermosas flores incas (kantu). Los aldeanos de Amaru te enseñarán cómo contar sus historias a través de textiles así como ayudarte a construir tu propio diseño.

Después de la ceremonia de bienvenida, comenzará la actividad con una explicación de todos los diferentes materiales orgánicos utilizados para hacer los tintes naturales.

Nuestra segunda actividad consiste en esquilado, limpiar y enrollar la lana de oveja o alpaca que se usa en los textiles, seguida de una demostración de cómo la lana se tiñe hirviendo. La iconografía que se usa en los textiles es extremadamente importante para los aldeanos de Amaru.

Hacienda Sarapampa



Hacienda Sarapampa es una vívida expresión de la cultura del cultivo de maíz desde sus inicios en el antiguo Perú hasta hoy. Ofrece a los visitantes la oportunidad de tener una experiencia única en torno a las tradiciones en un entorno auténtico y natural.

🕒 Duración: 2:30 hrs (o menor tiempo)

📍 Altitud: 2970 msnm (9744 pies)

☁ Máximo: 21°C (70 °F)
Mínimo: 2 °C (36 °F)

📍 Ruta de Acceso:
37 km (23 mi) / 1 hrs 3 min (desde Cusco)
33 km (20 mi) / 54 min (desde Valle Sagrado)

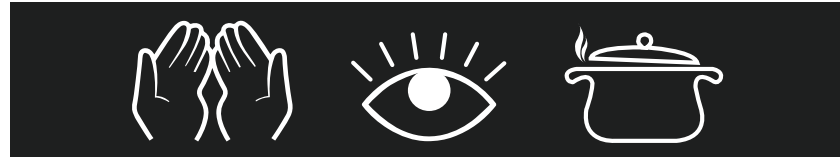


“Sarapampa” es una palabra del idioma quechua que significa “campo de maíz”. La variedad de maíz que se cultiva es el Maíz Blanco Gigante (mote), una variedad única en el mundo debido a sus características y tamaño excepcionales.

Cultivado desde la antigüedad, este maíz se ha adaptado a las condiciones únicas del valle de tal manera que solo crece allí, protegido por las montañas y sus espíritus.

En Hacienda Sarapampa, aprenderá cómo el maíz influyó en los andinos y los que siguieron durante los tiempos coloniales y recientes. Es relevante mencionar que este increíble cultivo tiene gran importancia en la economía del Valle Sagrado de los Incas y sus agricultores.

La comunidad de Chichubamba



Bienvenido a un pueblo de aproximadamente 180 familias, una comunidad rodeada de un fantástico paisaje verde. Deléitese con la exploración de la vida cotidiana en la ciudad de Chichubamba.

- 🕒 Duración: 5 hrs
- 📍 Altitud: 2881 msnm (9452 pies)
- ☁ Máximo: 20°C (68 °F)
Mínimo: 1 °C (34 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
5 km (3 millas)
11 min por carretera (desde Valle Sagrado)



Muy cerca de Urubamba, encontrarás un pueblo que ha sido bendecido por la naturaleza. En un clima perfecto, los habitantes de Chichubamba han aprendido a dominar técnicas antiguas de apicultura, fabricación de chocolate y cerámica.

En este viaje, podrás presenciar estas técnicas y tal vez incluso tener la oportunidad de ser parte de ellas.

Prepárese también para experimentar los sabores de los Andes con un delicioso almuerzo preparado por los habitantes de las tierras de Chichubamba.

Paru Paru con Pachamanca



Una bienvenida y música tradicional andina lo recibirá a su llegada a la comunidad de Paru Paru. Los habitantes le contarán más sobre el Parque de la Papa, que se considera Patrimonio Biocultural Indígena.

- ⌚ Duración: 7 hrs
- 📍 Altitud: 4200 msnm (13780 pies)
- ☁ Máximo: 20°C (68 °F)
Mínimo: 0 °C (32 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
52 km (32 millas)
1:20 hrs por carretera (desde Valle Sagrado)



Luego, el colectivo de Mujeres de Plantas Medicinales “Sipas Warmi” explicará el uso de plantas medicinales nativas en la zona. Después de eso, irás hacia la laguna Kinsa Q’ocha, donde aprenderás sobre la adaptación de las papas nativas y podrás probar estas papas con una diversidad de pimientos.

La visita continúa a la comunidad de Pampallacta, donde verá el banco de semillas y aprenderá cómo se almacenan las semillas y cómo se redistribuyen. Además, podrás apreciar la artesanía textil prehispánica.

Finalmente, llegarás a la comunidad de Chawaytire, allí aprenderás sobre sus tradiciones, cultura y creatividad culinaria. Degustará el tradicional y típico plato peruano “Pachamanca”.

Ceremonia a la Pachamama



Experimente el misticismo y la cultura a través de una Ceremonia a la Pachamama, en adoración a la Madre Tierra, con un tradicional “Pako” o Chamán Andino que lo llevará a los verdes jardines para un viaje verdaderamente inolvidable.

 Duración: 1 hr

 Altitud: 2800 msnm (9186 pies)

 Máximo: 22°C (72 °F)
Mínimo: 6 °C (43 °F)

- * La ubicación debe ser coordinada con antelación.
- * Se puede organizar en Valle Sagrado o Cusco.



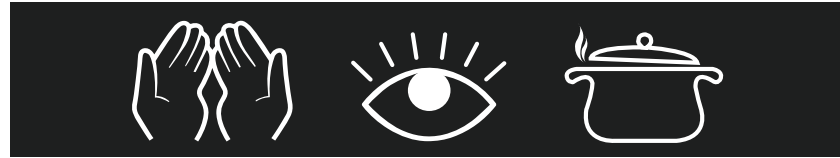
Durante la ceremonia, preparará y ofrecerá pequeños regalos a la Pachamama o Madre Tierra, incluyendo flores, granos y dulces. El chamán prepara las ofrendas según sus intenciones.

Ora a través de las hojas de coca por un destino feliz, extendiendo tus manos y agradeciendo todo lo que has recibido.

Pídale a la Pachamama sus bendiciones de salud y prosperidad, ya que la poderosa energía natural de los glaciares y picos cercanos lo llenan de vitalidad.

Esta actividad es una recreación original que los habitantes han practicado en los Andes desde tiempos preincaicos.

Cultivo y comida en Lamay



Como el granero del poderoso Imperio Inca, el Valle Sagrado siempre ha sido reconocido por sus vastos recursos agrícolas y biodiversidad. En esta aventura, podrás adquirir conocimientos sobre sus productos y ponerlos a prueba en una divertida clase de cocina.

- ⌚ Duración: 6 hrs
- 📍 Altitud: 2491 msnm (9649 pies)
- ☁ Máximo: 24°C (75 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
23 km (14 millas)
31 min por carretera (desde Valle Sagrado)



El día comenzará dejando a Lamay, hacia la comunidad de Huayllafara. Allí visitará algunas granjas de cultivos tradicionales y probará algunos de los productos locales como el maíz, las papas, la oca, el tarwi, la quinua y los frijoles.

Los agricultores locales lo guiarán espontáneamente en sus tierras de cultivo, donde puede ser parte de sus actividades diarias, que dependerán de la época del año y del calendario agrícola.

Allí, también presenciara técnicas ancestrales de cultivo y el procesamiento de productos alimenticios, como la preparación de chuño y moraya, el uso de la quinua y la elaboración de chicha de jora. Después de la actividad, regresará a Lamay Base, para las clases de cocina para preparar recetas clásicas peruanas con insumos locales y la famosa bebida de pisco sour.

El asombroso pueblo de Lamay



Sé parte de la radiante ciudad de Lamay y aprende más sobre sus tradiciones, historia y actividades diarias en este viaje a través del misticismo de paisajes increíbles.

- ⌚ Duración: 2.5 hrs
- 📏 Altitud: 2491 msnm (9649 pies)
- ☁ Máximo: 24°C (75 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
23 km (14 millas)
31 min por carretera (desde Valle Sagrado)
- 👤 Trekking: 3km² (1.86 mi²) / 2.5 hrs (Dificultad: Intermedio)



Esta aventura comienza con una visita a Lamay, una ciudad turística tradicional y muy pequeña en el Valle Sagrado de los Incas. Al llegar a Lamay Base, tendrá una breve interpretación de las actividades de la ciudad y el trabajo agrícola en el campo.

Luego saldrá a visitar algunas casas tradicionales y negocios locales, como los cobertizos familiares para la cría de cuyes, las tradicionales "chicherías" donde se elabora la famosa "chicha de jora", el Proyecto de teñido natural Pichinku y algunas otras ofertas locales.

Finalmente, regresará a La Base para tomar un café o una cerveza y luego regresará a su hotel.

Demostración de tejido en Chinchero



Chinchero, conocido como el “Lugar de nacimiento del arco iris”, es un lugar impresionante con increíbles técnicas antiguas de tejido que son una actividad económica importante en la zona. En los tejidos, también apreciará su colorido similar al arcoíris.

- ⌚ Duración: 1 hr (o menos)
- 📍 Altitud: 2772 msnm (9094 pies)
- ☁ Máximo: 19°C (66 °F)
Mínimo: -3 °C (27 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
30.2 km (19 millas)
48 min por carretera (desde Cusco)



En esta experiencia, visitará la casa de la artista y maestra tejedora Nilda Callañaupa.

Los textiles peruanos, que recientemente se cree que están a una generación de la extinción, están regresando de manera sorprendente, y el renacimiento de las técnicas de tejido del país de hace 2.000 años se debe en gran parte a Nilda Callañaupa, que trabaja con seis aldeas de montaña para resucitar patrones simbólicos y evitar el uso de tintes químicos e hilos sintéticos.

Disfrute de una demostración de tejido altamente educativa que incluirá hilado de lana, tintes creados a partir de elementos naturales, patrones tradicionales y técnicas de tejido.



CONTENIDO

<i>La Cuna del Imperio Inca</i>	23
La Isla de los Uros	24
Alojamiento en Amantani	25
Taquile Island	26
El Pueblo de Llachón	27

Lago Titicaca





En lo alto de los Andes azotados por el viento se encuentra el lago Titicaca, uno de los destinos más fascinantes de Perú. Titicaca es el lago navegable más alto del mundo y la cuna de muchas leyendas como la que dio origen al Imperio Inca.

En sus costas, la ciudad de Puno vibra con bailes y representaciones festivas de su gente.

Hoy en día, el lago Titicaca todavía alberga culturas antiguas, como la comunidad de los Uros que habita en islas flotantes hechas de juncos; y los quechuas que viven en la isla de Taquile y aún mantienen vivas sus tradiciones.

La Cuna del Imperio Inca

Lago Titicaca

Los Andes
del Perú

Clima: Frío y semi-seco.
Altitud: 3827msnm (12556 pies)

Highlight: Comunidad de Uros, Taquile, Virgen de la Candelaria.
Área: 66697 km² (41445 mi²)

The Isla de los Uros



Las “Islas Flotantes” de los Uros se encuentran en el lago navegable más alto del mundo, el Lago Titicaca. Estas más de 90 islas fueron hechas por caña de totora (planta acuática) que crece en el lago. Las islas están sostenidas por las densas raíces de la totora.

- ⌚ Duración: 2 hrs
- 📏 Altitud: 3825 msnm (12549 pies)
- ☁ Máximo: 14°C (57 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
5 km (3 millas)
- 🚤 20 min en bote (desde Puno)



Los antiguos habitantes del lago, conocidos como la “Tribu del Agua”, construyeron sus propias islas agregando periódicamente nuevas capas de fibra vegetal, que es única en el área.

Los Uros usan la caña de totora no solo para construir sus islas, sino también sus casas, para cocinar, comer y vender en la ciudad de Puno, y negociar productos como la quinua, las papas, la cebada y la lana.

Las principales actividades económicas de la comunidad son la pesca, la caza y el tejido. Por otro lado, ofrecen viajes inmersivos, como el del que formará parte.

Alojamiento en Amantani



Prepárese para retroceder en el tiempo con una experiencia cultural colorida y vibrante. El hogar de los picos gemelos Pachatata ("padre tierra") y Pachamama ("madre tierra") te abre sus puertas.

- Duración: 2 días / 1 noche
- Altitud: 3187 msnm (10456 pies)
- Máximo: 18°C (64 °F)
Mínimo: 0°C (32 °F)
- Ruta de Acceso:
36 km (22 millas)
- 3:30 hrs en bote (desde Puno)



Con las ruinas incas y Tiwanaku en la cima de ambos picos, la pequeña isla es realmente un espectáculo para la vista.

Las laderas están en terrazas, en su mayoría trabajadas a mano, y plantadas con trigo, quinua, papas y otras verduras. El ganado, incluidas las alpacas, también pastan las laderas y deambulan libremente entre los nativos e invitados.

Pase la noche en una de las islas más altas del mundo, rodeada de paredes de adobe, un material utilizado para construir casas de la antigüedad y que tiene la propiedad de mantener el interior cálido y seguro del clima frío de las tierras altas.

Isla Taquile



La isla de Taquile está habitada por nativos de habla quechua que han desarrollado sistemas sociales eficientes y únicos, así como técnicas de tejido fino, transmitidas de generación en generación. Taquile es famoso especialmente por su producción artesanal (Declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad) y por sus hermosos textiles.

- ⌚ Duración: 3 hrs
- ⬆️ Altitud: 3927 msnm (12883 pies)
- ☁️ Máximo: 14°C (57 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
36,9 km (22 millas)
- 🚤 3 hrs en bote (desde Puno)
- 👤 Trekking: 3hrs (Dificultad: Intermedio)



Al llegar a la ciudad de Taquile, los propietarios lo invitarán a almorzar en una de las casas locales.

Después del almuerzo, camine por las diferentes colinas y sitios arqueológicos de esta larga isla (6 km / 4 millas). Allí encontrará un jardín, escuelas primarias y secundarias, un centro de salud y también un teléfono satelital.

Caminando por las zonas menos visitadas, apreciará los templos pre-incas, las tumbas y las terrazas agrícolas (construidas por la cultura Pucara). Además, disfrutará de sus paisajes, técnicas agrícolas tradicionales y costumbres como, por ejemplo, el que las personas usan un sombrero especial para describir el estado civil, como soltero o casado.

El pueblo de Llachón



El pueblo de Llachón está ubicado en la orilla occidental del lago Titicaca. En este lugar, tendrás la oportunidad de experimentar las costumbres y tradiciones de una comunidad local de habla quechua.

⌚ Duración: 4 hrs

📏 Altitud: 3836 msnm (12585 pies)

☁ Máximo: 14°C (57 °F)
Mínimo: 3 °C (37 °F)

📍 Ruta de Acceso:
74 km (46 millas)
1:30 hrs por carretera (desde Puno)

🚤 2:00 hrs en bote (desde Puno)

* Si los exploradores lo prefieren, pueden pernoctar en la isla.



Al llegar a la comunidad de Llachón, las familias lo esperarán y lo recibirán con una cálida bienvenida. Encontrará que la isla ha sido decorada con materiales locales.

Llachón se ha convertido en una parada obligatoria para los visitantes del lago Titicaca, descrito como un lugar donde el tiempo se ha detenido, y donde apreciará las actividades diarias de las comunidades.

Por la tarde, compartirán las técnicas de pesca en el lago Titicaca navegando en pequeños botes de remos. También podrá hacer kayak en el lago durante aproximadamente una hora para apreciar pueblos, granjas y colinas de la península e islas cercanas.

03

Arequipa & Cañón del Colca

CONTENIDO

<i>La Ciudad Blanca de Arequipa & el Cañón del Colca</i>	29
El pueblo de Coporaque	30
El Convento de Santa Catalina	31
Canteras de Sillar	32





Arequipa es conocida como "La ciudad blanca" debido a sus construcciones blancas hechas con piedras volcánicas. La ciudad no solo tiene hermosos conventos, templos y grandes casas coloniales antiguas, sino que también posee una gran gastronomía como resultado de una mezcla de productos nativos de las antiguas culturas precolombinas combinadas con técnicas culinarias modernas.

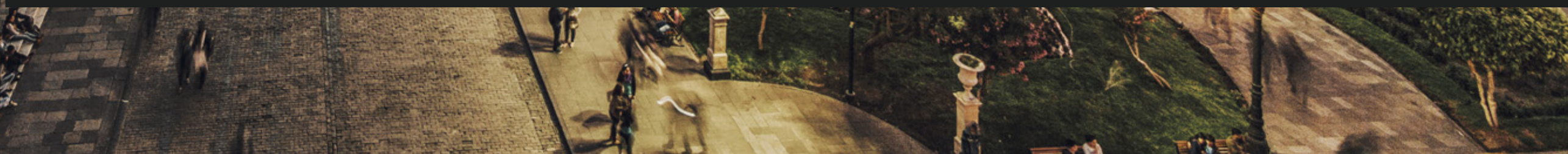
Además, dos de los cañones más profundos del mundo; El Colca y el Cotahuasi, son el hábitat natural de las vicuñas, con la fibra más fina del mundo, y el cóndor que muestra su majestuosidad cuando vuela a pocos metros por encima de los huéspedes.

Los Andes
del Perú

Clima: Semi-árido y templado.
Máxima altitud: 4910 msnm (16109 pies)

Mínima altitud: 9 msnm (30 pies)
Highlights: Coporaque
Área: 63345 km² (39361 millas²)

La Ciudad Blanca de Arequipa & Cañón del Colca



El Pueblo de Coporaque



Disfruta de un viaje inolvidable rodeado de la campiña verde. Este lugar pacífico tiene como actividades económicas principales tanto la agricultura como la ganadería, y exposiciones participativas de tejido para visitantes. Si amas la naturaleza, Coporaque es el lugar ideal para ti.

- ⌚ Duración: 3 hrs
- 📏 Altitud: 3575 msnm (11729 pies)
- ☁ Máximo: 21°C (75 °F)
Mínimo: 8 °C (46 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
157 km (98 millas)
10 min por carretera (desde Colca)



En esta experiencia, visitará el tranquilo pueblo de Coporaque, donde las familias que viven en la comunidad lo invitan a sus hogares para aprender más sobre sus actividades diarias y probar una deliciosa comida típica.

Comparta un momento memorable con las familias y practique actividades como la selección de maíz, la limpieza de la quinua y mucho más.

También tendrá la opción de visitar un centro artesanal, donde comprenderá cómo se hacen los famosos bordados de las prendas típicas del Colca y los tejidos con lana de alpaca.

Convento de Santa Catalina



Uno de los hitos más importantes de la ciudad de Arequipa. En el pasado, era una tradición para la segunda hija de cada familia dedicar sus vidas a Dios. Fue durante este tiempo que nació el convento de Santa Catalina. Familias de todo el Perú pagaron para que sus hijas fueran admitidas en el impresionante edificio.

 Duración: 1 hr

 Altitud: 2335 msnm (7660 pies)

 Máximo: 30°C (86 °F)
Mínimo: 13 °C (55.4 °F)

 Ruta de Acceso:
10.4 km (6.4 millas) desde la Plaza de Armas de Arequipa

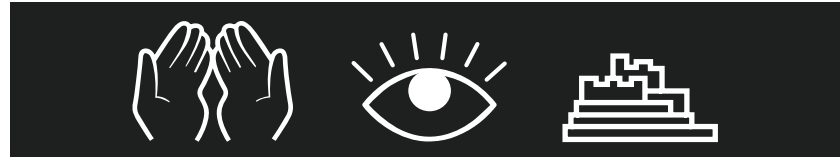


Este convento podría fácilmente considerarse una “pequeña ciudad” construida en el siglo XVII y abierta al público en 1970, después de 400 años como claustro.

Hoy en día, es uno de los hitos más emblemáticos de la ciudad y unas 20 monjas, de lo que alguna vez fueron 500, todavía viven en una sección de este convento.

Prepárese para ser transportado en el tiempo mientras camina por las calles de piedra y aprende sobre la vida del convento en ese entonces junto con un guía experto. Deleite sus ojos en el arte republicano temprano, así como en los patios, jardines, cocina, cuartos de esclavos y lavabos de piedra perfectamente conservados.

Canteras de Sillar



Este recorrido muestra de dónde proviene el material que se utilizó para la construcción del centro histórico de Arequipa y lo ayudará a descubrir por qué se llama la Ciudad Blanca.

- ⌚ Duración: 1.5 hrs
- 📍 Altitud: 2387 msnm (7831 pies)
- ☁ Máximo: 23°C (73 °F)
Mínimo: 9 °C (48 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
17 km² (11 mi²) desde la Ciudad de Arequipa
- 👨👩👧👦 Divertido para niños



Nuestro guía lo recogerá de su hotel para ir a las canteras de Sillar, en las afueras de la ciudad.

A su llegada, veremos cómo un albañil artesano convierte la toba volcánica en los bloques de sillar (material que se utilizó para la construcción del centro histórico).

Podrá participar en el proceso de fabricación de los bloques, con combo y cincel, luego podrá apreciar y tomar fotografías en la pared del megagrabado en la fachada de la iglesia de la empresa.

A black and white photograph of a man with long hair tied back, holding a dark ceramic cup with a white decorative band featuring a row of arches. He is looking down at the cup. The background is blurred, showing vertical elements like a fence or railing.

Música & Arte

CONTENIDO

Cusco

Taller de Cerámica Colonial Cuzqueña	34
Teatro Quechua en casa local	35
Clase de Cerámica (con Pablo Seminario)	36
El Mercado Pisac	37

Lima

Viaje Afroperuano	38
Show de Caballo Peruano de Paso	39
Show de Danzas Típicas	40

Taller de Cerámica Colonial Cuzqueña



Este viaje comienza con Julio Gutiérrez, un famoso artesano en Perú dedicado a la artesanía y la recuperación de la técnica del Vidrio Colonial, obtuvo varios premios y el reconocimiento de la UNESCO y el Ministerio de Cultura, sus piezas han sido exhibidas en Europa, EE. UU., Japón y América Latina.

- ⌚ Duración: 4 hrs (aproximadamente)
- 📏 Altitud: 3399 msnm (11156 pies)
- ☁ Máximo: 20°C (68 °F)
Mínimo: 4 °C (39 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
3 km (1.8 millas)
16 min en carro (desde la Plaza de Armas de Cusco)
- 👨👩👧👦 Divertido para niños: Desde 4 años de edad



En el Taller de cerámica colonial de Cuzquenian, transformará la arcilla a través de diferentes procesos. Primero, amasará el material, luego pasará al área de pintura y acristalamiento en la que cada participante recibe una pieza original de la cerámica de Julio recubierta con barniz sin plomo.

Después de un breve descanso que se comparte con el artista; irá al taller de "Dorado Colonial Cusqueño" donde artistas y participantes trabajan juntos en el proceso de la técnica Dorado de aplicación de láminas de metal. Después de una breve introducción teórica, se le dará una pieza de cerámica, producto de una interpretación colaborativa entre Kutiry (Julio Gutiérrez) y Totemiq Collective, del tradicional "Caballito de Pucará" o "Torito de Pucará".

Las piezas en las que trabajó pasarán por un proceso de secado y luego serán enviadas, debidamente embaladas a su hotel en aproximadamente 4 horas.

Teatro Quechua en una casa local



Sé parte de una presentación artística innovadora para aquellos apasionados por aprender sobre nuevas culturas e idiomas sumergiéndose en ellas.

-  Duración: 1 hr
-  Altitud: 3481 msnm (11421 pies)
-  Máximo: 20°C (68 °F)
Mínimo: 1 °C (34 °F)
-  Ruta de Acceso:
41 km (25 millas)
1:08 hrs por carretera (desde Cusco)



Comienza con un traslado al pequeño pueblo rural de Maras, conocido por el magnífico paisaje del Salar de Maras. Allí visitará una casa local, propiedad de Amílcar del Castillo, que tiene una vasta experiencia en turismo rural comunitario.

Aprenda más sobre el origen quechua, una lengua milenaria propia de la región que ha sido preservada a lo largo de los años por sus hablantes.

Una vez que haya aprendido acerca de su idioma y tradiciones, podrá apreciarlo siendo espectador de una obra corta en quechua. Sin duda, una experiencia única para viajeros de todo el mundo.

Clase de Cerámica (con Pablo Seminario)



Camine por el Valle Sagrado y haga una parada en el Taller de Cerámica de Pablo Seminario, donde observará creaciones en progreso y, con suerte, incluso podrá conocer al propio Pablo Seminario, ya que trabaja principalmente en su estudio durante todo el año.

Duración: 2.5 hrs

Altitud: 2871 msnm (9419 pies)

Máximo: 21°C (70 °F)
Mínimo: 2 °C (36 °F)

Ruta de Acceso:
53 km (33 millas)
1:21 hrs por carretera (desde Cusco)

Divertido para niños: Desde 6 años de edad
*Este servicio requiere reserva previa para tomar la clase con el artista Pablo Seminario.



Pablo dedica su vida al descubrimiento de técnicas y diseños de las antiguas culturas peruanas. Cada producción de su estudio presenta una nueva expresión artística, proporcionando continuidad a estas herencias culturales. En su taller, Pablo Seminario trabaja en los borradores de hombres alados y criaturas mágicas con cabezas coronadas y ojos redondos, que se asemejan a las piezas preincaicas tradicionales.

Dentro de las salas de trabajo, un grupo de artesanos entrenados por la familia dibujan y pintan vasos, jarrones y lámparas con gran precisión y habilidad mediante el uso de pinceles largos sumergidos en pinturas de colores.

Al final de su visita, tendrá la oportunidad de visitar la tienda de exhibición y, por qué no, tal vez incluso comprar una de sus piezas únicas.

El Mercado de Pisac



Dentro del Valle Sagrado de los Incas, se encuentra la ciudad de Pisac, que alberga el mercado de Pisac. En este lugar de reunión, todos los artesanos de la región se reúnen e intercambian o venden sus productos.

- ⌚ Duración: 1.5 hrs
- 📍 Altitud: 2974 msnm (9757 pies)
- ☁ Máximo: 18°C (64 °F)
Mínimo: 0 °C (32 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
34 km (21 millas)
54 min por carretera (desde Cusco)



Originalmente solo se abría los domingos, pero debido al aumento del turismo en el área durante el siglo XX, se hizo cada vez más popular hasta el punto que ahora recibe visitantes a diario.

El Mercado Pisac es el destino favorito para los visitantes de todo el mundo que no quieren perder la oportunidad de disfrutar del colorido ambiente que ofrece.

Esta es una excelente oportunidad para compartir de cerca las costumbres de los lugareños con mucho tiempo para pasear tranquilamente por las secciones de textiles y recuerdos del mercado, explorar e incluso intercambiar todos los productos y artesanías típicas de las áreas alrededor de Cusco.

Viaje Afroperuano



El viaje afroperuano lo llevará a través de la danza típica afroperuana, la tradición oral y la historia en el Museo Amano, que presenta importantes artículos históricos.

⌚ Duración: 1 hr

📏 Altitud: 101 msnm (331 pies)

☁ Máximo: 26°C (79 °F)
Mínimo: 14 °C (57 °F)

📍 Ruta de Acceso:
21 km (25 millas)
40 min (desde el Aeropuerto Internacional Jorge Chavez)

👨👩👦 Divertido para niños: Desde los 4 años de edad



Embárcate en un viaje de 60 minutos a través de la historia de la cultura afroperuana a través de los diferentes instrumentos musicales de la región costera: cajón peruano, quijada o 'jawbone', cajita o 'little box' y checo.

Una experiencia llena de movimiento y alegría, donde se pueden aprender breves pasos de baile afro-peruano, así como simples ritmos de cajón y canciones antiguas.

La experiencia termina con una canción y un baile típico protagonizados por los viajeros y los cultos. Después de la experiencia, lo llevarán de regreso a su hotel.

Show de Caballo Peruano de Paso



Hoy lo llevarán a la tradicional Hacienda Los Ficus, ubicada en las afueras de Lima, en el Valle de Lurín. Una excelente oportunidad para disfrutar de un tradicional espectáculo de Caballo Peruano de Paso que en un lugar dedicado a su cría.

-  Duración: 3 hrs
-  Altitud: 9 msnm (29 pies)
-  Máximo: 15°C (59 °F)
Mínimo: 28 °C (82 °F)
-  Ruta de Acceso:
52.1 km (32 millas)
1h 15min por carretera (desde el Aeropuerto Internacional de Lima)



Relájese y aprenda de primera mano sobre la historia de este tipo particular de caballo. Disfrute la oportunidad de montar el caballo más suave del mundo y sienta su elegante "Paso" que se asemeja a un baile.

Te sorprenderá la gracia y elegancia de los descendientes introducidos en Perú por los españoles en el siglo XVI. Más de 400 años de cría altamente selectiva han dado como resultado un caballo único: más grande, profundo en cuerpo y más ancho, postura erguida y elevación de la pierna delantera, suave para montar y exhiben una pisada lateral básica de cuatro latidos.

Admire a los recién nacidos y los caballos que están siendo entrenados y a los caballos adultos que muestran todas sus cualidades en sus lujosos atuendos "apero", montados por nuestros "chalanés" en prendas típicas. Después de la exposición, disfrute de un almuerzo típico en el campo.

Show de Danzas Típicas



Perú es sonido, sabor y aroma que despierta los sentidos. Más de 3.000 bailes tradicionales y alrededor de 500 platos típicos cuentan la historia a través de disfraces y melodías, ingredientes y preparación, y se transforman en el legado vivo de nuestra gente.

-  Duración: 3 hrs
-  Altitud: 64 msnm (210 pies)
-  Máximo: 15°C (59 °F)
Mínimo: 28 °C (82 °F)
-  Ruta de Acceso:
20.9 km (13 millas)
40 min por carretera (desde el Aeropuerto Internacional de Lima)



En Perú coexisten 84 de los 117 ecosistemas del mundo. Presente en nuestro mar, desiertos, montañas y selva, ofreciéndonos más de 3,000 variedades diferentes de papas, 1,200 tipos de especies marinas y 50 tipos de ajíes, son solo algunos de los productos que llenan nuestras mesas.

Queremos que descubras nuestra historia de una manera diferente a través del mejor espectáculo turístico de Lima.

Descubra la costa, las montañas y la jungla a través de cada plato mientras disfruta de los bailes folclóricos tradicionales más coloridos y explore la cultura de nuestro país.

ENE
20 - 30



EN EL MES DE

FEB
01 - 13



TODO EL MES DE
JUN

ABR
05 - 15



24
JUN

FES
TIVI
DA
DES



EN EL MES DE
JUL

Festival Nacional de Marinera Norteña



La Marinera Norteña es un baile típico peruano muy tradicional en el Perú que representa una pareja coqueteando. El hombre intenta seducir a la mujer y finalmente, ella decide aceptarlo. El hombre puede bailar con zapatos mientras que la mujer no los usa.

📅 Fecha: Ene 20 al 30

📍 Altitud: 34 msnm (111 pies)

☁ Máximo: 26°C (79 °F)
Mínimo: 17 °C (63 °F)

📍 Ruta de Acceso:
10 km (6 millas)
26 min por carretera (desde el Aeropuerto de La Libertad)



Para las parejas de Marinera, es un orgullo poder bailar en superficies difíciles o calientes sin perder su estilo y ritmo. Esto se logra con horas de práctica para mejorar su técnica de baile.

La ciudad de Trujillo es conocida como la Capital Nacional de Marinera, es el lugar donde cada año se celebra el Concurso Nacional de Marinera desde 1960. Durante alrededor de 10 días, todas las parejas competidoras, no solo de nuestro país sino de todo el mundo, llegó a Trujillo para participar en las diferentes categorías. Sin embargo, la categoría que causa más emoción y la mayoría de las parejas anhelan ganar es el Campeón de Campeones.

También puedes disfrutar de los desfiles, eventos, espectáculos, actividades artísticas y tradicionales que registran las calles principales del Centro Histórico de Trujillo.

Virgen de la Candelaria



En la década de 1400, dos pescadores encontraron una imagen de la Virgen María en la costa de Tenerife (España). Fue allí donde la imagen de la virgen se mezcló con la festividad pagana de la luz donde se encendieron velas en un profesional.

-  Fecha: Feb 1 al 13
-  Duración: Full day
-  Altitud: 3187 msnm (10456 pies)
-  Máximo: 18°C (64°F)
Mínimo: 0°C (32°F)
-  Ruta de Acceso:
36 km (22 millas)
3:30 hrs por bote (desde Puno)



La veneración de esta virgen fue llevada al Perú durante los tiempos de conquista y aquí es donde tuvo lugar la segunda mezcla de culturas. Los sacerdotes españoles decidieron darle a la virgen una corona parecida al sol y poner la luna a sus pies; de esa manera, los pueblos quechua y aymara podían venerar a sus dioses del sol y la luna mientras los españoles rezaban a la virgen.

Hoy en día, la celebración de la Virgen de la Candelaria se lleva a cabo cada mes de febrero en Puno y miles de creyentes la acompañan por las calles con velas que iluminan la noche y sus caminos.

Los bailes tradicionales y la música de la zona también se pueden ver en los días que rodean la celebración principal.

Concurso Nacional de Caballo Peruano de Paso



Fuerza, belleza y ritmo; el Caballo Peruano de Paso posee estos rasgos y más. La competencia nacional peruana Paso Horse le permitirá presenciar su andar majestuoso y poderoso.

- 📅 Fecha: Abr 05 al 15
- 📍 Altitud: 9 msnm (30 pies)
- ☁ Máximo: 21 °C (71.4 °F)
Mínimo: 17 °C (62 °F)
- 📍 Ruta de Acceso:
39 km (24 millas)
45 min por la Panamericana Sur (desde Lima)



La competencia reúne a criadores y amantes de los caballos de todas partes, con más de 700 caballos presentados y compitiendo para ser considerados los mejores de los mejores.

Entre los meses de marzo y abril, la fiesta tiene lugar en una hacienda llamada Mamacona, ubicada en la provincia de Lima. Un lugar donde la tradición del caballo de paso peruano se ha mantenido y honrado durante varias décadas.

Sé parte de esta celebración y regocíjate junto con cientos de lugareños que, como nosotros, están orgullosos de nuestra raza de caballos más querida.

El Señor de Qoylluriti



Cincuenta y ocho días después de la celebración cristiana del Domingo de Pascua, comienza la Peregrinación al Santuario del Señor de Qoylluriti. Más de 60,000 personas de todo Cusco se reúnen para celebrar esta festividad.

📅 Fecha: En cualquier momento de mayo

🕒 Duración: 2 días / 1 noche

📏 Altitud: 3150 msnm (10335 pies)

☁ Máximo: 19°C (66°F)
Mínimo: -3°C (27 °F)

📍 Ruta de Acceso:
105 km (65 millas)
2:12 hrs por carretera (desde Cusco)



Sobre una roca yace la figura del Señor de Qoylluriti, nada menos que la representación andina-cristiana de Jesús, que es visitada cada año por los lugareños que la veneran y agradecen por las gracias que les ha otorgado.

Acompaña su viaje en una procesión hacia su santuario ubicado en la montaña nevada de Sinakara.

Observe a la multitud rezando y llevando ofrendas en el camino, la noche iluminada por fuegos artificiales y el día pintado con los diferentes colores de las artesanías en miniatura que se venden en el mercado de Alacitas.

Festival de Qeswachaca



Sobre el río Apurímac, a 18 metros (60 pies) de altura, se encuentra el último puente de cuerda inca, Qeswachaca, con más de medio milenio. El puente se extiende (118 pies / 0,02 millas) y sus perfectas condiciones demuestran la voluntad de las comunidades andinas cercanas.

-  Fecha: Todo el mes de junio
-  Duración: 7 hrs (Full day)
-  Altitud: 3700 msnm (12139 pies)
-  Máximo: 17°C (63°F)
Mínimo: -7°C (19°F)
-  Ruta de Acceso:
156 km (97 millas)
3:26 hrs por carretera (desde Cusco)



Qeswachaca es el último puente inca que todavía se usa en la actualidad. Este puente, considerado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO, ha sobrevivido durante generaciones, más de 500 años, y mantiene su estado original gracias a la voluntad y la decisión de 4 comunidades andinas que se unieron para preservar su legado.

Cada año, los miembros de la comunidad viajan al puente y muestran su cultura viva mientras repiten técnicas y ceremonias de origen puramente andino para trabajar en el puente y prepararse para un nuevo ciclo.

Durante tres días, el puente será renovado. Este maravilloso evento se reproduce año tras año, como una paradoja en el tiempo y mostrando la autenticidad de la cultura en la que formará parte.

La Celebración del Inti Raymi



Cada año, el 24 de junio, Cusco celebra el festival de Inti Raymi, el solsticio de invierno en el hemisferio sur. Inti Raymi fue el festival más grande y majestuoso del Imperio Inca para honrar al dios sol. Hoy, esta ceremonia evoca el espléndido ritual Inca de antaño, cuidadosamente escrito por profesores, arqueólogos e historiadores cusqueños.

-  Fecha: Junio 24
-  Duración: 8 hrs (Full day)
-  Altitud: 3700 msnm (12139 pies)
-  Máximo: 20°C (68°F)
Mínimo: -1°C (30°F)
-  Ruta de Acceso:
4.2 km (2.6 millas)
15 min por carretera (desde Cusco)



Durante más de medio siglo, tiene lugar en la fortaleza de Sacsayhuaman. Allí, paso a paso, miles de actores orgullosamente dan vida al pasado, dando gracias al dios del sol. En la antigüedad, se realizaban sacrificios de animales, pero los tiempos han cambiado y todo lo que ves ahora es una representación de ese momento.

Después del sacrificio, el Sumo Sacerdote tuvo que producir el "Fuego Sagrado". Parado frente al Sol, tenía que obtener sus rayos en un medallón de oro cóncavo que contenía material blando o aceitoso para producir el fuego que debía mantenerse durante el próximo año en Qorikancha y Aqllawasi.

Una vez que se completaron todas las etapas rituales del Inti Raymi, todos los asistentes se ubican en el sector de la Plaza suroeste llamado "Kusipata" (Plaza del Regocijo) donde, después de nutrirse, la gente se entretiene con música y bailes.

Virgen de Paucartambo



Junto con los bailes tradicionales camina la Virgen de Paucartambo, la Patrona de los Mestizos. Música, coros que cantan en quechua y compañías que representan pasajes de la historia del Perú la acompañan en su viaje.

 Fecha: En cualquier momento del mes de julio

 Duración: 2 días / 1 noche

 Altitud: 2906 msnm (9534 pies)

 Máximo: 22°C (72°F)
Mínimo: 2°C (36°F)

 Ruta de Acceso:
108 km (67 millas)
2:17 hrs por carretera (desde Cusco)



Por la noche, puedes presenciar los fuegos artificiales encendidos que iluminan los cielos y ponen fin al primer día de celebración. El canto y el baile lo rodearán durante el segundo día cuando la Virgen bendiga a los asistentes y aleje a los 'saqras', demonios, bailarines que realizan piruetas arriesgadas en los tejados tratando de tentar a la Virgen y a los asistentes a pecar.

La celebración termina al día siguiente, donde los bailarines vuelven a las calles y por la noche tiene lugar la famosa "guerrilla", simulación de una pelea entre ángeles, demonios y los asistentes.

Aquellos que deseen completar la experiencia pueden unirse a una excursión a la colina de Tres Cruces para ver el amanecer.

